

DIFÍCIL MAS NÃO IMPOSSÍVEL

# Caps ajuda a deixar o cigarro

O Centro de Atenção Psicossocial (Caps) AD Taquaral reuniu na tarde de terça-feira, dia 16, pacientes que frequentam o grupo de tabagismo, seus familiares e profissionais de saúde para celebrar uma ocasião muito especial: a abstinência daqueles que já estão há alguns meses ou há mais de um ano sem fumar. A comemoração ocorre na sede do Caps, na rua Domingos Geovanini, 95, no Taquaral.

A programação incluiu despedida para os que já estavam de alta, depoimentos e dinâmica de grupo para mostrar a importância das pessoas não terem contato com cigarros, já que familiares também participaram e entrega de medalhas de ouro, prata e bronze e troféus.

O tabagismo se constitui na principal causa de morte evitável no mundo e está associado às principais causas de morte no município.



Dona Rosa



Marcia Regina



Itamar



Dona Célia

## TROFÉUS AOS HERÓIS DA RESISTÊNCIA

COM MAIS DE UM ANO DE ABSTINÊNCIA

A enfermeira Silzeth Schlichting, do Caps AD Taquaral, afirma que a confraternização é importante para motivar as pessoas a se manterem abstinentes. "Dos pacientes que param de fumar, entre 60% e 80% conseguem se manter nesta condição. Deste total, após um ano de abstinência, 40% voltam a fumar. Portanto, a ocasião é fundamental para motivá-los a permanecerem abstinentes e para incentivar aqueles que estão querendo deixar o cigarro a marcar a data para iniciar a abstinência", diz.

Silzeth informa que o trabalho do Caps AD Taquaral com o grupo de tabagismo é desenvolvido por uma equipe de saúde multiprofissional e consiste em reuniões semanais onde são acolhidas e atendidas todas as pessoas que desejam interromper o uso de produtos derivados do tabaco - cigarro, charuto, cigarilhas, cachimbo e outros produtores de fumaça.

## Programa busca atingir os jovens

O Programa Municipal do Tabagismo da Secretaria de Saúde de Campinas tem como objetivo reduzir a prevalência de fumantes e as conseqüências da morbimortalidade neste grupo por meio de ações de prevenção da iniciação ao tabagismo, principalmente entre jovens; o estímulo à cessação de fumar; a proteção da população da exposição à fumaça ambiental do tabaco; e a redução do dano individual e social dos produtos derivados do tabaco. Além das ações em escolas, unidades de saúde e ambientes de trabalho,

o município vem se empenhando na ampliação da estratégia de abordagem e tratamento do tabagismo no Sistema Único de Saúde (SUS) e já conta com profissionais aptos no atendimento em 16 unidades de saúde: CAPS-AD Taquaral e Centros de Saúde (CSs) Costa e Silva, Vila Rica, Santa Odi-la, Paranapanema, Aurélia, Balão do Laranja, Integração, Barão Geraldo, Anchieta, Cássio Raposo do Amaral, Parque da Figueira, Faria Lima, São José, Centro e Vista Alegre.



**É POSSÍVEL!**

Estágio garantido para os melhores alunos

Convênios com grandes empresas

Atividades Práticas desde o 1º semestre

**VESTIBULAR CONTINUADO 2009**

**93,7%** Alto índice de empregabilidade dos nossos alunos no mercado de trabalho

**Garanta sua vaga! Agende sua prova ou apresente sua nota do ENEM.**

PROFESSORES ALTAMENTE QUALIFICADO • INFRA-ESTRUTURA PRIVILEGIADA • PROJETO PEDAGÓGICO DIFERENCIADO

**FAJ - GRADUAÇÃO** • Administração • Ciência da Computação • Ciências Contábeis • Direito • Educação Física • Enfermagem • Engenharia Ambiental • Engenharia de Alimentos • Engenharia de Controle e Automação • Engenharia de Produção • Fisioterapia • Medicina Veterinária • Nutrição • Psicologia • Turismo • **CURTA DURAÇÃO** • Automação Industrial • Eventos • Logística • Marketing

**POLICAMP - GRADUAÇÃO** • Administração FGV • Ciências Contábeis • Direito • Engenharia de Controle e Automação • Engenharia de Produção • Sistemas de Informação • **CURTA DURAÇÃO** • Automação Industrial • Comércio Exterior • Logística • Marketing • Redes de Computadores • Publicidade e Propaganda • Sistemas para Internet

[www.seufuturonapratica.com.br](http://www.seufuturonapratica.com.br) • 0800 775 55 55

Seu futuro na prática!

